

離乳食後期献立表 : 社会福祉法人沢ねっこ 沢根保育園



令和4年6月

日	曜	午前のおやつ	献立名	午後のおやつ
1	水	ミルク	おかゆ・豆腐のやわらか煮・野菜のごま煮・みそ汁・果物	ミルク
2	木	ミルク	おかゆ・鶏肉のやわらか煮・キャベツのおひたし・豆腐のおすまし・果物	ミルク
3	金	ミルク	おかゆ・鶏肉のキャロット煮・ひじきのおひたし・みそ汁・果物	ミルク
4	土	ミルク	おかゆ・魚の煮つけ・野菜のやわらか煮・みそ汁・果物	ミルク
6	月	ミルク	おかゆ・豚肉のうま煮・野菜のみそ煮・じゃがいものおすまし・果物	ミルク
7	火	ミルク	おかゆ・豆腐のそぼろ煮・青菜のごま煮・みそ汁・果物	ミルク
8	水	ミルク	おかゆ・魚のうま煮・野菜のカラフル煮・みそ汁・果物	ミルク
9	木	ミルク	おかゆ・鶏肉のオニオン煮・マッシュポテト・玉ねぎのおすまし・果物	ミルク
10	金	ミルク	おかゆ・肉じゃが・にんじんのおひたし・果物	ミルク
11	土	ミルク	おかゆ・魚の煮物・ポテト煮・にんじんのおすまし・果物	ミルク
13	月	ミルク	おかゆ・厚揚げのそぼろ煮・青菜の納豆煮・みそ汁・果物	ミルク
14	火	ミルク	おかゆ・鶏肉のうま煮・きゅうりのおひたし・チンゲン菜のおすまし・果物	ミルク
15	水	ミルク	おかゆ・魚の煮物・もやしのごま煮・みそ汁・果物	ミルク
16	木	ミルク	おかゆ・高野豆腐の煮物・春雨と野菜のやわらか煮・青菜のおすまし・果物	ミルク
17	金	ミルク	おかゆ・豚肉のみそ煮込み・ひじきのおひたし・きのこのおすまし・果物	ミルク
18	土	ミルク	おかゆ・豚肉の煮物・ポテト煮・果物	ミルク
20	月	ミルク	おかゆ・鶏肉のオニオン煮・青菜のやわらか煮・豆腐のおすまし・果物	ミルク
21	火	ミルク	おかゆ・魚のやわらか煮・のりびたし・みそ汁・果物	ミルク
22	水	ミルク	おかゆ・高野豆腐と野菜のうま煮・にんじんのおひたし・わかめのおすまし・果物	ミルク
23	木	ミルク	おかゆ・鶏肉の煮物・もやしのやわらか煮・みそ汁・果物	ミルク
24	金	ミルク	おかゆ・豆腐のポパイ煮・切り昆布のやわらか煮・みそ汁・果物	ミルク
25	土	ミルク	おかゆ・魚のキャロット煮・野菜の煮物・みそ汁・果物	ミルク
27	月	ミルク	おかゆ・マーボー豆腐風・キャベツのやわらか煮・野菜のおすまし・果物	ミルク
28	火	ミルク	おかゆ・豆腐とにんじんのそぼろ煮・きゅうりのクタクタ煮・みそ汁・果物	ミルク
29	水	ミルク	おかゆ・豚肉ときのこの甘煮・野菜のごまびたし・春雨のおすまし・果物	ミルク
30	木	ミルク	おかゆ・鶏肉のだし煮・野菜ののり煮・豆腐とわかめのおすまし・果物	ミルク

- * 園行事によって献立を変更することがあります。
- * 上記献立は、月齢により異なります。
- * 土曜日のおやつはミルクです。

離乳食のポイント (9~11か月頃)

◎調理形態を赤ちゃんの口の動きやあごの発達に合わせます
厚焼き卵くらいの固さのものを、歯ぐきですりつぶしながら食べられる形態にします。
また、手づかみもさかんになりますので、手で持って食べられるものを用意し、こぼしてよい環境も整えてください。