

離乳食後期献立表 : 社会福祉法人沢ねっこ 沢根保育園



令和4年5月

日	曜	午前のおやつ	献立名	午後のおやつ
2	月	ミルク	おかゆ・豆腐のそぼろ煮・春雨煮・青菜のおすまし・果物	ミルク
6	金	ミルク	おかゆ・豆腐のキャロット煮・青菜のごま煮・わかめのおすまし・果物	ミルク
9	月	ミルク	おかゆ・豚肉のみそ煮・彩り煮・みそ汁・果物	ミルク
10	火	ミルク	おかゆ・魚の煮付け・きゅうりのおひたし・じゃがいものおすまし・果物	ミルク
11	水	ミルク	おかゆ・高野豆腐のキャロット煮・キャベツのごまびたし・青菜のおすまし・果物	ミルク
12	木	ミルク	おかゆ・豚肉と野菜の煮物・野菜のやわらか煮・果物	ミルク
13	金	ミルク	おかゆ・豆腐のうま煮・のりびたし・みそ汁・果物	ミルク
14	土	ミルク	おかゆ・豚大根・野菜の煮物・みそ汁・果物	ミルク
16	月	ミルク	おかゆ・肉じゃが・納豆煮・みそ汁・果物	ミルク
17	火	ミルク	おかゆ・魚の煮物・キャベツのやわらか煮・みそ汁・果物	ミルク
18	水	ミルク	おかゆ・高野豆腐の煮物・青菜のごま煮・春雨汁・果物	ミルク
19	木	ミルク	おかゆ・鶏肉ときのこのうま煮・野菜のやわらか煮・青菜のおすまし・果物	ミルク
20	金	ミルク	おかゆ・鶏ひき肉のそぼろ煮・野菜の磯煮・みそ汁・果物	ミルク
21	土	ミルク	おかゆ・魚のオニオン煮・ポテト煮・人参のおすまし・果物	ミルク
23	月	ミルク	おかゆ・マーボー豆腐風・もやしのごま浸し・わかめのおすまし・果物	ミルク
24	火	ミルク	おかゆ・鶏肉のうま煮・青菜のだし煮・やさいのおすまし・果物	ミルク
25	水	ミルク	おかゆ・豆腐と鶏肉のトロトロ煮・にんじんの甘煮・みそ汁・果物	ミルク
26	木	ミルク	おかゆ・豆腐とじゃがいもの煮物・青菜ののり浸し・みそ汁・果物	ミルク
27	金	ミルク	おかゆ・豆腐のオニオン煮・春雨煮・みそ汁・果物	ミルク
28	土	ミルク	おかゆ・魚のポテト煮・野菜の煮物・果物	ミルク
30	月	ミルク	おかゆ・鶏肉のごま煮・野菜のみそ煮・きのこのおすまし・果物	ミルク
31	火	ミルク	おかゆ・魚のみそ煮・キャベツのごま煮・みそ汁・果物	ミルク

- * 園行事によって献立を変更することがあります。
- * 上記献立は、月齢により異なります。
- * 土曜日のおやつはミルクです。

離乳食のポイント (9~11か月頃)

◎調理形態を赤ちゃんの口の動きやあごの発達に合わせます
厚焼き卵くらいの固さのものを、歯ぐきですりつぶしながら食べられる形態にします。
また、手づかみもさかんになりますので、手で持って食べられるものを用意し、こぼしてよい環境も整えてください。